



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده بهداشت

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته اپیدمیولوژی

عنوان:

مقایسه وضعیت شادکامی و رضایت از زندگی و عوامل مؤثر بر آن در زنان شاغل و

خانه دار شهر کرمان در سال ۱۳۹۶

توسط: فاطمه تقدیری

استاد راهنما: دکتر علی اکبر حقدوست

استاد مشاور: دکتر محسن مؤمنی، دکتر مقدمه میرزایی

سال تحصیلی: ۱۳۹۶-۱۳۹۷

## چکیده

**زمینه و هدف:** امروزه شادکامی و رضایت از زندگی نقش مهمی در سلامت زنان هر جامعه دارد. هدف این مطالعه مقایسه

سطح شادکامی و رضایت از زندگی در زنان شاغل و خانه دار و بررسی عوامل مؤثر بر آن می‌باشد.

**روش کار:** مطالعه حاضر از نوع مقطعی و جامعه آماری تحقیق شامل ۷۲۰ نفر از زنان شاغل و خانه دار شهر کرمان در

سال ۱۳۹۶ می‌باشد. روش نمونه گیری در این مطالعه نمونه گیری طبقه ای و تصادفی ساده بود. برای جمع آوری داده‌ها از

فهرست شادکامی آکسفورد، پرسشنامه رضایت از زندگی داینر و فرم مشخصات دموگرافیک استفاده شد. جهت تعیین ارتباط

عوامل مختلف با شادکامی و رضایت از زندگی نیز از آنالیز رگرسیون استفاده گردید.

**یافته ها:** میانگین و انحراف معیار نمره شادکامی کل جمعیت،  $42/6 \pm 13/2$  (شاغل  $43/3 \pm 13/6$  و خانه‌دار  $42/0 \pm 12/7$ ) و

رضایت از زندگی  $23/5 \pm 6/1$  (شاغل  $23/8 \pm 6/3$  و خانه‌دار  $23/2 \pm 5/8$  و  $P=0/24$ ) محاسبه شد. همچنین

بیشتر افراد (۵۵٪) شادکامی خود را در حد "نه زیاد نه کم" گزارش نمودند. نتایج آنالیز رگرسیون نشان داد که زنان متأهل،

زنان با تحصیلات دانشگاهی و افرادی که بیشترین اوقات فراغت خود را به تفریح و مسافرت اختصاص می‌دهند و همچنین

در گروه زنان شاغل، افراد با سابقه کاری کمتر و استخدام به صورت رسمی، به طور معناداری از شادکامی و رضایت از

زندگی بالاتری برخوردار هستند.

**نتیجه گیری:** این مطالعه نشان داد که زنان از سطح شادکامی و رضایت از زندگی متوسطی برخوردار می‌باشند و تفاوت

معناداری در میزان شادکامی و رضایت از زندگی در دو گروه زنان شاغل و خانه‌دار وجود ندارد.

واژه های کلیدی: اشتغال، زنان، شادکامی، رضایت از زندگی

## Abstract

**Background & Objectives:** Today, happiness and life satisfaction play a crucial role in women's health in every society. The present study aimed to compare the level of happiness and life satisfaction in employed women and housewives, and to examine the factors affecting it.

**Methods:** This is a cross-sectional study. The study statistical population consisted of 720 employed women and housewives in the city of Kerman in 2017. To collect data from Oxford happiness inventory (OHI), Diener Life Satisfaction Questionnaire and the demographic profile form were used. Regression analysis was used to determine the relationship between different factors happiness and life satisfaction.

**Results:** The mean and standard deviation of the total happiness and life satisfaction score were calculated  $42.6 \pm 13.2$  ( $43.3 \pm 13.6$  in employees and  $42.7 \pm 12.7$  in housewives,  $P = 0.21$ ), and  $23.5 \pm 6.1$  ( $23.8 \pm 6.3$  in employees and  $23.2 \pm 5.8$ , in housewives,  $P = 0.24$ ), respectively. Additionally, most people (55%) reported their happiness at "moderate". Regression analysis results indicated that married women who had university education and those who spent their free time in leisure and traveling, as well as in the employed women, people with a limited work record who were officially employed, had significantly greater happiness and life satisfaction.

**Conclusion:** This study demonstrated that the women had a moderate level of happiness and life satisfaction. Also, there is no significant difference in the level of happiness and life satisfaction between employed women and housewives.

**Keywords:** Employment, Women, Happiness, Life Satisfaction



**Kerman University of Medical Sciences**

**Faculty of Health**

**In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree MSc In:**

**Epidemiology**

**Title:**

**Comparison of happiness, life satisfaction and related factors between  
employed women and housewives in the city of Kerman, 2017**

**By:**

**Fatemeh Taghdiri**

**Supervisor:**

**Ali Akbar Haghdoost, Ph.D**

**Advisors:**

**1: Mohsen Momeni, M.D**

**2: Moghadameh Mirzae, Ph.D**

**Year: 2018**